

## Programm Mittwochstraining Aargau-West 2016

Datum	Karte	Trainingsort	Verein	Leiter	Thema	besonderes
02.03.2016	Buechwald	Rombachtäli, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	OLK Argus	Koni Wildi	Teilstrecken planen	
09.03.2016	Williberg	Waldhaus Staffelbach markiert ab Strasse Wittwil Bottenwil	OLG Kölliken	Walter Fuhrer	Hangposten / höher tiefer	
16.03.2016	Lenzhard	Strassenverkehrsamt	OLG Suhr	Peter Lais	Kompass I (Handhabung)	
23.03.2016	Lind	Römerstein, markiert ab Parkplatz	OLK Argus	Daniel Hotz	Kompass II (Blindflug, Genau)	
30.03.2016	Seckwald	Jagdhaus Seckwald, zwischen Schlierbach und Bohler	OLG Rymenzburg	Katrin Müller	Fein-O	
06.04.2016	Suhrhard	KVA Buchs	OLG Suhr	Michael Rahn	Kompass III (Technik, Konzept)	
13.04.2016		kein Training - Frühlingskurse				
20.04.2016		kein Training - Frühlingskurse				
27.04.2016	Langholz	Waldhaus Rothrist	OLK Wiggertal	Barbara Zinniker	Kompass IV (lange Strecken)	
04.05.2016	Lütisbuech	Waldhaus Hendschiken	OLK Argus	Susanne Lüscher	-	
11.05.2016	Chüewald	Alte Hütte, Parkplatz beim Reservoir am Waldrand (siehe Link)	OLG Rymenzburg	Adrian Kläuser	Workshop (Fein-O, Kroki, Kompass kurz)	
18.05.2016	Wampfle	Passhöhe Wampfle, Hauptstrasse Leutwil - Zetzwil	OLK Argus	Oliver Lienhard	-	
25.05.2016	Zofingen	Primarschulhaus Zofingen	OLK Wiggertal	Barbara Zinniker	Sprint (Testlaufvorbereitung)	Sportident
01.06.2016	Rüthof Süd	Passhöhe Böhler, Hauptstrasse Schöffland - Unterkulm	OLG Suhr	Michael Röthlisberger	-	
08.06.2016	Lindenberg	Markiert ab Flugplatz Buttwil	OLK Argus	Rico Hübscher & Florian Lustenberger	Auffangen	
15.06.2016	Stübisberg	Friedhof Holziken	OLG Kölliken	Michael Lehmann	-	
22.06.2016	Stierenberg	Knabenrütihütte, Pfeffikon	OLG Rymenzburg	Vakant (Cyrus Godarzi)	Cross-O (Fokus Downhill mit Vorerärmüdung), evtl. Gabelungen	
29.06.2016	Gönhard	Hääxehüsli / Ruedi-Wassmer-Gedenk-OL	OLG Suhr	Christian Bieri	Wettkampf-Simulation	Sportident
		kein Training - Sommerferien				
10.08.2016	Rüthof Nord	Rüthof Passhöhe	OLG Suhr	Andrea Grüniger	Lange Teilstrecken/Routen	
17.08.2016	Williberg	Schulhaus Williberg	OLG Kölliken	Hansruedi Häny	-	
24.08.2016	Esterli	Fünfweiher Lenzburg	OLK Argus	Benjamin Walti	Golf-OL (Grobphase, Checkpoints ansagen)	
31.08.2016	Suhrhard	Käterli, Rapperswil	OLG Suhr	Ismael Röthlisberger	-	
07.09.2016	Buechwald	Gehren Parkplatz, markiert ab Hauptstrasse Küttigen - Erlinsbach	OLK Argus	Vanessa Fricker & Christine Lüscher	Routen (lange Teilstrecken)	
14.09.2016	Munihubel	Forsthaus Zofingen	OLK Wiggertal	Barbara Zinniker		
21.09.2016	Bogete	Parkplatz Schützenhaus Rickenbach, Besammlung am Waldrand	OLG Rymenzburg	Adrian Kläuser	SPM-Vorbereitung (Waldsprint) inkl. Postenbeschreibung	evtl. Sportident
28.09.2016	Gönhard	Hääxehüsli, markiert ab KEBA Aarau	OLG Suhr	Reini Schenkel	Freies Thema	Sportident

**Besammlungszeit: 17:00 - 18:00**

Achtung: Da im März noch Winterzeit ist, wird es oft früh dunkel → früh kommen!  
Kurzfristige Änderungen oder weitere Informationen werden auf den Hompages der Klubs publiziert.

**Auskunftsperson:**

Matthias Bryner

[matthias.bryner@hotmail.com](mailto:matthias.bryner@hotmail.com)

Tel: 078 865 85 90

## Links zu den Besammlungsorten

Datum	Karte	Trainingsort	Links
02.03.2016	Buechwald	Rombachtäli, markiert ab Hauptstrasse Aarau-Küttigen	<a href="http://map.classic.search.ch/d/zq3ode2ng">http://map.classic.search.ch/d/zq3ode2ng</a>
09.03.2016	Williberg	Waldhaus Staffelbach markiert ab Strasse Wittwil Bottenwil	<a href="http://map.classic.search.ch/d/ilhndbiv2">http://map.classic.search.ch/d/ilhndbiv2</a>
16.03.2016	Lenzhard	Strassenverkehrsamt	<a href="http://map.classic.search.ch/d/znizte0od">http://map.classic.search.ch/d/znizte0od</a>
23.03.2016	Lind	Römerstein, markiert ab Parkplatz	<a href="http://map.search.ch/d/me2yzixym">http://map.search.ch/d/me2yzixym</a>
30.03.2016	Seckwald	Jagdhaus Seckwald, zwischen Schlierbach und Bohler	<a href="https://goo.gl/maps/2oSvWlQueE12">https://goo.gl/maps/2oSvWlQueE12</a>
06.04.2016	Suhrhard	KVA Buchs	<a href="http://map.search.ch/650100,248800?z=65">http://map.search.ch/650100,248800?z=65</a>
13.04.2016		kein Training - Frühlingskurse	
20.04.2016		kein Training - Frühlingskurse	
27.04.2016	Langholz	Waldhaus Rothrist	<a href="http://map.classic.search.ch/d/gfiyzm2zi">http://map.classic.search.ch/d/gfiyzm2zi</a>
04.05.2016	Lütisbuech	Waldhaus Hendschiken	<a href="http://map.search.ch/d/gnhzgywzj">http://map.search.ch/d/gnhzgywzj</a>
11.05.2016	Chüewald	Alte Hütte, Parkplatz beim Reservoir am Waldrand (siehe Link)	<a href="https://goo.gl/maps/WUxZEh95uAL2">https://goo.gl/maps/WUxZEh95uAL2</a>
18.05.2016	Wampfle	Passhöhe Wampfle, Hauptstrasse Leutwil - Zetzwil	<a href="http://map.search.ch/d/inlowrkm2">http://map.search.ch/d/inlowrkm2</a>
25.05.2016	Zofingen	Primarschulhaus Zofingen	<a href="http://map.search.ch/d/wrhywy4zj">http://map.search.ch/d/wrhywy4zj</a>
01.06.2016	Rütihof Süd	Passhöhe Böhler, Hauptstrasse Schöftland - Unterkulm	<a href="http://map.search.ch/Schöftland,Dornegg">http://map.search.ch/Schöftland,Dornegg</a>
08.06.2016	Lindenberg	Markiert ab Flugplatz Buttwil	<a href="http://map.search.ch/d/wuxmtfknd">http://map.search.ch/d/wuxmtfknd</a>
15.06.2016	Stübisberg	Friedhof Holziken	<a href="http://map.search.ch/645580,241090?z=65">http://map.search.ch/645580,241090?z=65</a>
22.06.2016	Stierenberg	Knabenrütihütte, Pfeffikon	<a href="https://goo.gl/maps/vU5hCnfEzT52">https://goo.gl/maps/vU5hCnfEzT52</a>
29.06.2016	Gönhard	Hääxehüsli / Ruedi-Wassmer-Gedenk-OL	<a href="http://map.search.ch/646850,248000?z=65">http://map.search.ch/646850,248000?z=65</a>
		kein Training - Sommerferien	
10.08.2016	Rütihof Nord	Rütihof Passhöhe	<a href="http://map.search.ch/d/gqvodvkyj">http://map.search.ch/d/gqvodvkyj</a>
17.08.2016	Williberg	Schulhaus Williberg	<a href="http://map.search.ch/d/diwmbzhnj">http://map.search.ch/d/diwmbzhnj</a>
24.08.2016	Esterli	Fünfweiher Lenzburg	<a href="http://map.search.ch/d/mq4ntvkmw">http://map.search.ch/d/mq4ntvkmw</a>
31.08.2016	Suhrhard	Käterli, Ruppenswil	<a href="http://map.search.ch/Ruppenswil,Käterli?from=Ruppenswil,+Käterli">http://map.search.ch/Ruppenswil,Käterli?from=Ruppenswil,+Käterli</a>
07.09.2016	Buechwald	Gehren Parkplatz, markiert ab Hauptstrasse Küttigen - Erlinsbach	<a href="http://map.search.ch/d/gimnic3y2">http://map.search.ch/d/gimnic3y2</a>
14.09.2016	Munihubel	Forsthaus Zofingen	<a href="http://map.classic.search.ch/d/trhmwu2md">http://map.classic.search.ch/d/trhmwu2md</a>
21.09.2016	Bogete	Parkplatz Schützenhaus Rickenbach, Besammlung am Waldrand	<a href="https://goo.gl/maps/L6gvAaHCfHr">https://goo.gl/maps/L6gvAaHCfHr</a>
28.09.2016	Gönhard	Hääxehüsli, markiert ab KEBA Aarau	<a href="http://map.search.ch/646850,248000?z=65">http://map.search.ch/646850,248000?z=65</a>