



Aargauer OL-Verband

# OL NACHWUCHSKADER AARGAU

## Selektionsbestimmungen 2026

Stand: Oktober 2025

### Grundsätzliches:

Die Grundlage der Selektionen bildet die PISTE-Rangliste für die Vergabe der Swiss Olympic Talent Cards. Die Selektionen werden aufgrund dieser Rangliste und der nachfolgend aufgeführten Kriterien vorgenommen. Besondere Umstände (Verletzung, Krankheit, Auslandaufenthalt) können berücksichtigt werden.

Das Selektionsgremium behält sich vor, jederzeit Athletinnen oder Athleten vom Kader zu suspendieren. Gründe dafür können sein: Dopingvergehen, gesundheitliche Risiken oder grobes Fehlverhalten.

Die Selektionen erfolgen gemäss den aufgeführten Selektionskriterien und werden dem Athlet:innenbetreuer Aargau vorgelegt. Für die Selektionen trägt das ganze Selektionsgremium die Verantwortung. Gegen Selektionsentscheide besteht keine Rekursmöglichkeit. Der Vorsitz des Selektionsgremiums steht frühestens 24h nach der Publikation der Selektionen für allfällige Stellungnahmen bereit.

### Kriterien:

- Alter/Kategorie: D/H 13 – 20
- NWK-Bewerbung
- PISTE-Rangliste (1000/3000m, kognitiver Test, etc.)
- Leistungen an den Nationalen OL's, Schweizermeisterschaften und Selektionsläufen EYOC und JWOC (An diesen Läufen soll der Rückstand bei mind. 50% der Läufe nicht mehr als 25% auf die Durchschnittszeit der Top 3 betragen)
- Leistungsentwicklung OLM
- Teilnahme an mind. 6 ASJM-Läufen in der jeweiligen Alterskategorie (Ausnahme für Mitglieder des Juniorenkaders)
- Potential und Commitment
- Gesundheitszustand und Belastbarkeit
- Bei D/H 13-14: Teilnahme an PISTE-Test und PISTE-Testläufen
- Bei D/H 13-14: Resultate der Aargauer Schüler- und Jugendmeisterschaft werden berücksichtigt

### Zusätzliche Kriterien für bestehende Mitglieder des Nachwuchskaders:

- Führt regelmässig ein Trainingstagebuch (T-PAK) und in guter Qualität
- Teilnahme an mind. 4 Strassenläufen, Cross, Bergläufen oder LL-Rennen
- Eigenverantwortung, Selbstdisziplin und Leistungsbereitschaft
- Trainiert gemäss den Trainingsrichtwerten des Anforderungsprofils

### Selektionsdatum:

Die Selektionen werden bis am **1. November 2026** auf der Homepage des NWK Aargau publiziert.

### Selektionsgremium:

Marita Hotz (Vorsitz), Jan Erne, Nick Gebert, Sophie Gruber, Silas Hotz und Jari Suter. Die Selektionen werden dem Athlet:innenbetreuer Aargau (Ismael Röthlisberger) vorgelegt.

Partner

